

Ryhtikortti

Pari asettuu seisomaan selkä seinää vasten, kantapäät hieman irti seinästä.
Rastita ruutuun parhaiten parisi ryhtiä osoittava vaihtoehto.

	HYVÄRYHTINEN	HUONORYHTINEN
PÄÄ	Seinässä kiinni, leuka keskiasennossa <input type="checkbox"/>	Seinässä kiinni, leuka ylöspäin <input type="checkbox"/> Irti seinästä <input type="checkbox"/>
KÄDET	Reisien sivulla <input type="checkbox"/>	Reisien edessä <input type="checkbox"/>
PEUKALOT	Eteenpäin <input type="checkbox"/>	Sisäänpäin <input type="checkbox"/>
LANNENOTKO	Käsi mahtuu alaselän ja seinän väliin <input type="checkbox"/>	Käsi ei mahdu alaselän ja seinän väliin <input type="checkbox"/> Alaselkä on voimakkaasti irti seinästä <input type="checkbox"/>
JALKATERÄT	Osoittavat eteenpäin tai lievästi ulospäin <input type="checkbox"/>	Osoittavat ulospäin <input type="checkbox"/> Osoittavat sisäänpäin <input type="checkbox"/>