

# Kävelyn tekniikkakortti

Tarkastele parisi kävelytekniikkaa:

Rastita parhaiten parisi kävelyä kuvaava vaihtoehto

YLEISRYHTI	Hyväryhtinen	Kumara
KANTAISKU	Toteutuu	Ei toteudu
VARVASTYÖNTÖ	Lonkka ja polvi ojentuvat	Lonkka ja polvi jäävät koukkuun
KÄDET	Käsiveto toteutuu	Käsiveto ei toteudu
YLÄVARTALO	Kiertyy	Ei kierry